

Título

Trasplante renal con donantes ≥ 75 años: resultados a corto plazo y comparación según tipo de donación.

Introducción

La utilización de donantes renales de edad avanzada constituye una estrategia para ampliar el pool de donación y reducir el tiempo en lista de espera. En España, el envejecimiento progresivo del perfil del donante ha favorecido estrategias de asignación como el modelo “old-to-old”. Sin embargo, persisten dudas sobre los resultados del trasplante renal procedente de donantes ≥ 75 años, según el tipo de donación.

Objetivo

Analizar los resultados iniciales del trasplante renal procedente de donantes ≥ 75 años en un hospital terciario y comparar los resultados según tipo de donación (muerte encefálica vs asistolia).

Métodos

Estudio observacional descriptivo retrospectivo que incluyó todos los trasplantes renales realizados en nuestro centro entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2025 con donantes ≥ 75 años.

Se recogieron variables demográficas y clínicas relacionadas, incluyendo edad del donante y del receptor, tiempo de isquemia fría, tiempo en diálisis previo y función renal postrasplante evaluada mediante niveles de creatinina al mes y a los tres meses. Se realizó un análisis descriptivo comparando los resultados según el tipo de donación.

Resultados

Se analizaron 27 trasplantes renales procedentes de donantes ≥ 75 años. La edad media del donante fue de 78,8 años y la del receptor de 70,8 años, reflejando un modelo de asignación old-to-old.

El tiempo en diálisis previo al trasplante presentó una mediana de 862 días (0–1725). El tiempo medio de isquemia fría fue de 15,8 horas.

La creatinina media fue de 2,28 mg/dl al primer mes y 2,23 mg/dl a los tres meses. La función retardada del injerto se observó en el 90 % de los casos. Se registraron 2 fallecimientos (≈ 7 %), con una supervivencia del paciente del 93 %. Los injertos procedentes de donación en asistolia mostraron una función renal inicial ligeramente inferior respecto a los de muerte encefálica.

Conclusiones

El trasplante renal procedente de donantes ≥ 75 años presenta resultados funcionales aceptables a corto plazo, con función renal estable durante el seguimiento inicial y baja mortalidad. Estos resultados apoyan la utilización de donantes añosos como estrategia para ampliar el pool de donación. Los injertos procedentes de donación en asistolia mostraron una

función renal inicial ligeramente inferior, aunque con tendencia a igualarse durante el seguimiento.