

Título: Potenciales donantes de órganos de personas con VIH en la cohorte Balear

Autores: ¹Alberto Rodríguez, ²Melchor Riera, ¹Julio Velasco, ²Francisca Artigues, ³Patricia Sorni, ⁴Meritxell Gavaldá, ³Aroa Villoslada, ⁴Adelaida Rey, ²Luisa Martín

¹Coordinación de trasplantes, Hospital Universitario Son Espases. ²Servicio Medicina Interna, Hospital Universitario Son Espases. Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa) -Palma (Spain). ³Servicio Medicina Interna, Hospital Universitario Son Llatzer. ⁴Servicio Medicina Interna, Hospital Comarcal de Inca.

Introducción: El Ministerio de Sanidad ha derogado en julio de 2025 la prohibición establecida en 1987 que impedía a las personas que viven con VIH (PVVIH) donar órganos. Actualmente podrán donar a receptores con la misma condición serológica.

Objetivos: analizar los PVVIH de la cohorte balear que cumplen los criterios establecidos por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y por tanto podría ser potenciales donantes de órganos.

Metodología: Estudio observacional de PVVIH de la cohorte Balear de pacientes. Los datos se obtuvieron del Gestor Clínico Departamental **eVIHa**, herramienta de seguimiento de PVVIH en las Islas Baleares. Se analizó el cumplimiento de los criterios establecidos por la ONT: buen control virológico (CV <50 copias/ml), e inmunológico (CD4>200 células/μl) en los últimos controles, ausencia de infecciones oportunistas activas, coinfección por VHC/VHB, órganos funcionales (ausencia de enfermedad hepática o renal), realización de estudio genotípico VIH y adherencia>90% al tratamiento antirretroviral (TARV)

Resultados: 4739 PVVIH están en seguimiento activo en las Islas Baleares. 3160 de ellos (66%) presentan un buen control virológico con dos determinaciones consecutivas de CV <50 copias/ml, de estos 3108 presentan cifras de CD4 >200 células/μl y 2639 tienen una adherencia por encima del 90% al TARV durante el último año.

Tras esa primera selección de criterios, de esos 2639 pacientes, 244 tienen afectación de órganos funcionales (229 enfermedad renal crónica y 15 hepatopatía crónica con fase de cirrosis).

359 han tenido alguna determinación de CV para VHC positiva y 42 para VHB. Ninguno sufre infección oportunista activa.

De los 4739 PVIH de la Cohorte Balear, 2000 (42%) cumplirían los criterios fijados por la ONT.

La edad mediana de esos potenciales donantes es de 50 años (rango 18-95) y 78% son hombres

44% tiene un genotipo VIH realizado y el tiempo de evolución del VIH es de 12 años (rango 40-1)

Conclusiones:

42% PVVIH en la cohorte Balear cumplen los criterios establecidos por la ONT para ser potenciales donantes de órganos.

Estos resultados subrayan que, tras el cambio legislativo de 2025, existe un grupo relevante de PVVIH con condiciones compatibles con la donación, lo que podría ampliar de forma significativa las oportunidades de trasplante entre receptores con la misma condición serológica.

Este análisis demuestra el potencial impacto del nuevo marco regulatorio en la disponibilidad de órganos y el papel fundamental del seguimiento clínico estructurado en la identificación de donantes adecuados.