

Introducción

El sistema *Fast Track* (FT) para la distribución de riñones procedentes de donantes mayores de 75 años se implantó en España en abril de 2024, tras el consenso alcanzado por los equipos de trasplante renal en la reunión nacional. Este programa tiene como objetivo agilizar la asignación de estos órganos y minimizar el tiempo de isquemia mediante la implementación de turnos de oferta predefinidos, tanto a nivel de las distintas áreas geográficas como en el turno general. Asimismo, busca garantizar una distribución equitativa entre los centros que han manifestado su interés en participar.

Las normas de funcionamiento establecen que la acumulación de cinco ofertas rechazadas, siempre que el órgano sea finalmente trasplantado, conlleva la exclusión del programa.

Objetivo

Evaluar la efectividad del programa español FT durante el año 2025.

Material

y

métodos

Estudio observacional retrospectivo que analiza la actividad del programa FT entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2025. Para el análisis, el periodo se dividió en dos fases: el primer trimestre del año y el resto del periodo, dado que la participación de los centros no fue homogénea.

Variables analizadas: número de donantes renales >75 años; número de riñones distribuidos, extraídos e implantados dentro del programa FT; número de centros participantes; y número de ofertas realizadas, aceptadas y rechazadas.

Resultados

En el primer periodo de 2025 participaron 15 centros y en el segundo 21, de un total de 42 centros de trasplante renal de adultos en España. Como consecuencia de las normas de funcionamiento, el primer periodo finalizó con 10 centros activos y el segundo con 16.

Durante 2025 se extrajeron 779 riñones procedentes de donantes mayores de 75 años, de los cuales 522 fueron finalmente válidos para trasplante (tasa de validez del 67%).

De estos, 178 riñones se ofertaron a través del programa FT, de los cuales se trasplantaron 130, lo que supone una tasa de trasplante del 73,0%. Para su asignación se realizaron un total de 477 ofertas, registrándose 276 rechazos.

De los rechazos, el 17,75% se debieron a causas logísticas intrahospitalarias (principalmente la disponibilidad simultánea de otros órganos para trasplante), no siendo estos penalizados ni contabilizados dentro del límite de cinco rechazos establecido por el programa. El 11,25% se atribuyeron a antecedentes patológicos del donante y el 47% a la ausencia de un receptor adecuado, mientras que únicamente el 6% se justificaron por incompatibilidad HLA.

La distribución de las ofertas y los trasplantes se muestra en la Figura 1 y Figura 2

	CCAA trasplante										Total enviados Tx
	Andalucía (4 centros)	Aragón	C. León	C. Mancha	Cataluña (6 centros)	Galicia	La Rioja	Madrid (5 centros)	P. Vasco	P. de Asturias	
CCAA generadora riñones FT	Andalucía				6	1	1	4			12
	Aragón				5			4			9
	C. Foral Navarra	3			11	2	1	4	1	1	23
	Canarias	1			7			1			9
	Cantabria	1			4		1	3			9
	C. León	2	1		9			3	2		17
	C. Mancha										0
	Cataluña	1									1
	C. Valencia	3	1	1	19	1		2			27
	Extremadura	3			1			4			8
	Galicia				2			2			4
	Baleares										0
	La Rioja				1						1
	Madrid				2						2
	P. Vasco	1	1		1			1		1	5
	P. de Asturias										0
	R. Murcia							3			3
	Total Tx	9	9	0	1	68	4	31	3	2	130

Figura 1

OFERTAS RENALES ≥ 75 AÑOS, FAST TRAK. AÑO 2025																						
	H. Clinic	H. V. Hebron	F. Puigvert	H. Bellvitge	H. del Mar	H. Germans Trias	H. G. Marañón	H. 12 de Octubre	H. C. San Carlos	H. Ramón y Cajal	H. La Paz	H. Virgen del Rocío	H. Virgen de las Nieves	H. Puerta del Mar	H. Regional de Málaga	H. Miguel Servet	H. Toledo	H. Albacete	H. San Pedro	H. Cruces	H. C. Asturias	C.H.U. A Coruña
ofertas realizadas	7	7	6	6	7	6	19	1	5	17	1	4	0	10	1	14	0	0	0	1	2	1
ofertas aceptadas	5	5	6	4	6	3	6	0	1	12	1	0	0	3	0	5	0	0	0	0	1	0
ofertas rechazadas	2	2	0	2	1	3	13	1	4	5	0	4	0	7	1	9	0	0	0	1	1	2
ofertas trasplantadas	5	5	5	3	6	2	4	0	0	11	1	0	0	3	0	5	0	0	0	0	1	0
ofertas anuladas												1		1		1						
ofertas realizadas	17	14	11	11	17	10	0	14	16	25	15	8	11	14	16	14	15	11	18	23	16	19
ofertas aceptadas	12	9	8	5	10	3	0	3	7	13	3	0	3	3	8	2	1	3	6	1	4	0
ofertas rechazadas	5	5	3	6	7	7	0	11	9	12	12	8	8	11	14	6	13	10	15	17	15	0
ofertas trasplantadas	11	8	6	5	9	3	0	2	5	8	0	0	2	3	1	4	0	1	3	3	1	4
oferta aceptada no tx																	1					
ofertas anuladas	2							1			1		1	1	1		1		1		2	
Total Tx	16	13	11	8	15	5	4	2	5	19	1	0	2	6	1	9	0	1	3	3	2	4
Total ofertas	24	21	17	17	24	16	19	15	21	42	16	12	11	24	18	28	15	11	18	24	18	20

Figura 2

Conclusiones

El programa FT cumple su objetivo de optimizar el aprovechamiento de riñones procedentes de donantes mayores de 75 años. Asimismo, permite una distribución equitativa de estos órganos entre los centros participantes.

La elevada proporción de rechazos por ausencia de receptor adecuado sugiere la necesidad de implementar ajustes organizativos, como la ampliación del pool de receptores de edad avanzada, incluyendo pacientes en situación de prediálisis.