

Impacto de las indicaciones expandidas en la lista de espera hepática: evolución, consecuencias y nuevos retos

Autores: Raquel Castro Camarero, Marta Echenagusía Ruigómez, Gloria de la Rosa Rodríguez, Itziar Martínez Alpuente, Rebeca Bajo Rodilla.

Objetivos:

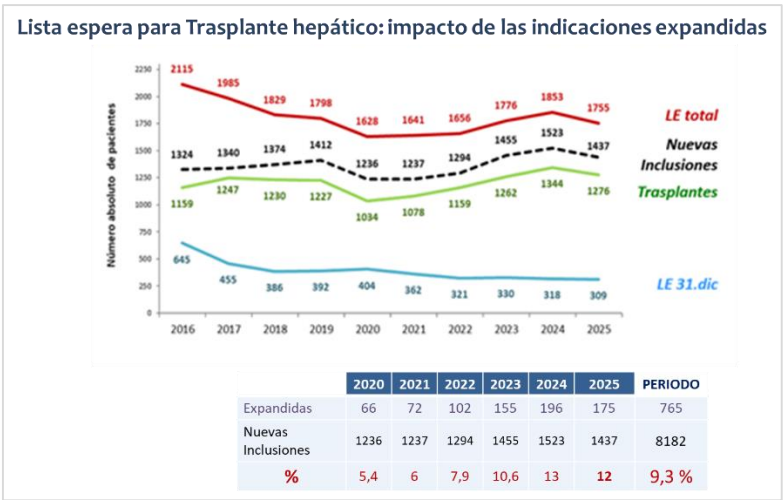
Evaluar el impacto de las indicaciones expandidas en la Lista de Espera Hepática (LE), analizando su inclusión, distribución geográfica y probabilidad de trasplante en contexto del cambio epidemiológico de la enfermedad hepática en España. Antes de 2015, el 30–60% de los pacientes en LE, presentaban serología positiva para el VHC. La implementación del Plan de Erradicación del VHC y los tratamientos antivirales redujeron progresivamente la LE, impulsando la incorporación de las indicaciones expandidas de TH, según el documento de consenso de la Sociedad Española de Trasplante Hepático, incluyendo pacientes de mayor edad y complejidad clínica, reequilibrando la LE y adaptándola al nuevo perfil de receptores.

Material y métodos:

Estudio descriptivo basado en el registro CORE de la Organización Nacional de Trasplantes. Se analizaron los casos con indicaciones expandidas, su evolución, tiempo en lista de espera, probabilidad de trasplante y distribución geográfica, para evaluar su impacto en la dinámica global de la LE.

Resultados:

Las indicaciones expandidas representan el 11–12% de los TH realizados. Tras un incremento en 2024, en 2025 se registra un descenso, sin consolidar una tendencia. La LE total continua reduciéndose, alcanzando cifras muy bajas. Se identifican diferencias territoriales en inclusión y acceso, reflejando variabilidad organizativa y poblacional.



Conclusiones:

El sistema trasplantador está en transición, con una disminución de la LE hepática e incorporación de indicaciones expandidas. Esto supone nuevos retos, como la necesidad de identificar y registrar sistemáticamente estos casos, analizar su magnitud, evaluar posibles inequidades territoriales o implementar estrategias adaptativas para mantener la equidad, la eficiencia y la calidad del sistema.