

# **De la sedación paliativa a la oportunidad de donación: sistema de alerta basado en midazolam para identificar donantes fuera de la UCI”**

## **Autores**

Lucas Galán C., Jimena Pérez R., Fernández González M., Soto Segado P., Sánchez Gomez J., Navarro Vicente A., López López M., Otálora Nicolás I., Sánchez-Guerrero Martínez L., Moya Sánchez J.

## **Objetivos**

Evaluar la utilidad de un sistema de alerta basado en la prescripción de midazolam para identificar potenciales donantes en plantas de hospitalización y analizar su impacto en la detección de donantes fuera del ámbito de la UCI.

## **Material y métodos**

Estudio prospectivo unicéntrico realizado en el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia) entre el 1 de noviembre de 2024 y el 31 de octubre de 2025. Se implementó un sistema de alerta semi-automatizado basado en la detección de nuevas prescripciones de midazolam en plantas de hospitalización a partir de los registros del servicio de farmacia hospitalaria.

Las alertas generadas fueron revisadas por el equipo de coordinación de trasplantes para valorar la elegibilidad clínica y la voluntad de donación del paciente o sus familiares. En los casos considerados candidatos y con consentimiento se iniciaron cuidados intensivos orientados a facilitar el proceso de donación. Se registraron los pacientes detectados, evaluados y considerados aptos, así como los órganos finalmente trasplantados.

## **Resultados**

Durante el periodo de estudio se generaron alertas de 1.398 pacientes. Tras una revisión inicial, 94% fueron descartadas por no cumplir criterios de elegibilidad clínica.

91 pacientes fueron evaluados en profundidad; 12 de ellos fueron considerados médicamente aptos para la donación y 8 completaron el proceso de donación, con un total de 19 órganos trasplantados.

## **Conclusiones**

La implementación de un sistema de alerta basado en la prescripción de midazolam permite identificar de forma sistemática potenciales donantes fuera de la UCI. Esta estrategia amplía las oportunidades de donación en áreas tradicionalmente menos asociadas y puede contribuir a incrementar la disponibilidad de órganos sin interferir con los objetivos asistenciales ni principios éticos de la atención al final de la vida.